

## Babyschwimmen

Das Babyschwimmen ermöglicht dem Baby eigenständige Bewegungen, die an Land alleine noch nicht möglich wären; dies gibt dem Baby viele positive Impulse und das Gefühl von Stärke und Selbstbewusstsein wächst. Mit verschiedenen Übungen fördern wir die Koordination und den Gleichgewichtssinn.

Spielerisch und ganz nebenbei wird so die sensorische und motorische Entwicklung gefördert: Muskeln und Atemwege werden kräftig und das Herz-/Kreislaufsystem wird angeregt.

Mit vorhandenen Frühreflexen können wir die Schwimmbabys zu eigenständigen Über- und Unterwasserbewegungen anregen. Die Eltern erlernen den sicheren Umgang mit ihrem Baby im Wasser.

Es ist uns ein wichtiges Anliegen, die individuellen Möglichkeiten ihres Kindes zu fördern. Wir verzichten im Babyschwimmen bewusst auf Schwimmflügel, um die Babys in ihrer Eigenständigkeit zu unterstützen.



Wir bieten 8-wöchige Schwimmkurse inklusive einen Nachschwimmtermin für Babys ab dem 4. Lebensmonat an. Zusätzlich haben Sie die Möglichkeit, anschließend an unseren Fortgeschrittenen- und Kleinkind-Schwimmkursen teilzunehmen. Weitere Informationen dazu können sie dem Flyer für das Kleinkindschwimmen entnehmen.



Die Kurse finden im Schwimmbad der Orthopädie der Universitätsklinik des Saarlandes in Homburg statt. Termine werden bekannt gegeben.

Die Kursgebühr beträgt 80 € für den Anfängerkurs und für alle folgenden Kurse. Ebenso kann der Familiengutschein des Saar-Pfalz-Kreises bei uns eingelöst werden.

Weitere Infos auch im Internet unter [www.babyschwimmen-homburg.de](http://www.babyschwimmen-homburg.de)

## Anmeldung



Hiermit melde ich mich verbindlich für den nachstehenden Kurs an. Die Anmeldung ist gültig für ein Baby und eine Begleitperson. Ich habe die umseitigen Kursbedingungen und die AGB's gelesen und erkenne sie an. Die Kurse dauern 8 Wochen. Es kann max. 1 versäumte Kursstunde nachgeholt werden. Der Termin für das Nachschwimmen wird rechtzeitig bekannt gegeben.

Babys Name:.....

Geb. Datum:.....

Name der Eltern:.....

Anschrift:.....

.....

Handynr:.....

E-mail:.....

Datum/Unterschrift:.....

.....

**Bitte abtrennen und ausgefüllt am ersten Kurstag abgeben.**



## Kursbedingungen

Jeder Teilnehmer trägt für sich und seine Handlungen die volle Verantwortung.

Kursrelevante körperliche/gesundheitliche Einschränkungen müssen dem Kursleiter vorab mitgeteilt werden.

Jeder ist für verursachte Schäden selbst verantwortlich und stellt den Kursleiter von jeglichen Haftungsansprüchen frei. Den Anweisungen der Kursleiter ist Folge zu leisten.

Die Kursgebühr ist am 1. Tag zu entrichten. Bei von uns unverschuldeter Nichtteilnahme kann die Gebühr nicht zurückerstattet werden.

Nach einer Impfung muss eine Schwimmpause von 1-2 Tagen eingehalten werden. Bei fieberhaften und/oder ansteckungsfähigen Erkrankungen dürfen die Babys erst wieder am Kurs teilnehmen, wenn sie vollkommen gesund sind.

Die Babys müssen im Wasser eine geeignete Aquawindelhose (z.B. von Pampers/Babylove) und zusätzlich eine Badehose/Badeanzug tragen. Wegen der Rutschgefahr müssen die Eltern Badeschuhe tragen.

Aus Sicherheitsgründen ist das Betreten des Beckens ohne Aufforderung des Kursleiters nicht erlaubt.

Für weitere Informationen stehen wir Hebammen gerne zur Verfügung:

Ina Grönnagel

Judith Boßlet

Christina Reidenbach

Kathrin Strasser

Claudia Reidenbach

Tamara Billen

Kontaktadresse:

Universitätskliniken des Saarlandes  
Kirrberger Straße  
Frauenklinik Geb. Nr. 9

Kreißsaal  
66421 Homburg

Telefon: 06841/16 28 187

# Babyschwimmen

